

De Tao van Overwinning

In de oude wereld geloofden mensen
dat overwinning betekende
dat iemand anders moest verliezen.

Dus vochten zij:

om macht,

om gelijk,

om status

en om controle

alsof winnen het hoogste doel van het leven was.

Maar hoe vaker zij wonnen,

hoe minder vrede zij vanbinnen voelden.

Toen vroeg een leerling aan de meester:

"Wat is ware overwinning?"

De meester nam hem mee

naar een oude krijger

die zijn zwaard aan een muur had gehangen.

De man leefde eenvoudig,

sprak weinig

en straalde rust uit.

"Waarom vecht hij niet meer?" vroeg de leerling.

De meester glimlachte zacht.

"Omdat hij ontdekte

dat veel gevechten het niet waard zijn

om zijn innerlijke vrede voor te verliezen."

De leerling werd stil.

Daarna liepen zij door een grote stad.

De leerling zag mensen:

discussiëren om gelijk te krijgen,

anderen vernederen om sterker te lijken,

en voortdurend proberen

boven elkaar uit te stijgen.

Iedereen wilde winnen.

Bijna niemand leek werkelijk gelukkig.

"Waarom brengt overwinning zoveel onrust?" vroeg hij.

De meester keek naar een man

die boven op een berg goud zat

maar niemand meer vertrouwde.

"Omdat het ego overwinning vaak gebruikt

om zichzelf groter te voelen."

De wind streek zacht door de straat.

"Maar meester... is winnen dan verkeerd?"

De meester schudde rustig zijn hoofd.

"Overwinning op zichzelf is niet verkeerd."

Hij wees naar een jonge boom

die door een storm heen was gegroeid.

"Groeit vraagt soms kracht, discipline en doorzettingsvermogen."

Daarna keek hij rustig naar de leerling.

"Maar de vraag is:

wat overwint een mens precies?"

De leerling dacht lang na.

Toen sprak de meester verder:

"De laagste vorm van overwinning
is overheersing van anderen."

Hij keek naar het stille zwaard aan de muur.

"Een hogere vorm van overwinning
is overwinning op:

angst,

ego,

boosheid

en onwetendheid."

De stad werd langzaam stil in de avond.

"De arrogante mens wil anderen verslaan," zei de meester zacht.

Hij keek naar de rustige krijger.

"Maar de wijze mens probeert vooral
niet langer slaaf te zijn
van zichzelf."

De leerling keek zwijgend naar het oude zwaard.

En voor het eerst begreep hij:

dat ware overwinning niet ontstaat

wanneer een mens boven anderen uitstijgt...

maar wanneer bewustzijn sterker wordt

dan de krachten

die hem innerlijk gevangen hielden.

