

De Tao van Overgave

In de oude wereld geloofden mensen
dat overgave betekende
dat men opgaf.

Dus hielden zij voortdurend vast:

aan controle,

aan verwachtingen,

aan plannen

en aan hoe het leven volgens hen moest verlopen.

Maar hoe harder zij probeerden alles te beheersen,
hoe groter hun innerlijke strijd werd.

Toen vroeg een leerling aan de meester:

"Wat betekent ware overgave?"

De meester nam hem mee

naar een rivier na een zware storm.

Grote takken dreven vast tegen stenen

omdat zij zich bleven verzetten tegen de stroom.

Maar het water zelf

bleef moeiteloos bewegen.

"Waarom stroomt het water verder

terwijl de takken blijven hangen?" vroeg de leerling.

De meester glimlachte zacht.

"Omdat het water niet probeert vast te houden
wat voorbij wil."

De leerling werd stil.

Daarna liepen zij door een grote stad.

De leerling zag mensen:

vechten tegen verandering,

vasthouden aan relaties die voorbij waren,

bang zijn voor verlies,

en voortdurend proberen

de toekomst te controleren.

Iedereen wilde zekerheid.

Bijna niemand vond rust.

"Waarom is overgave zo moeilijk?" vroeg hij.

De meester keek naar een gesloten vuist.

"Omdat het ego denkt

dat controle veiligheid brengt."

Hij opende langzaam zijn hand.

"Maar het leven beweegt voortdurend."

De wind streek zacht door de straat.

"Maar meester... betekent overgave

dat een mens passief wordt?"

De meester schudde rustig zijn hoofd.

"Overgave is geen zwakte."

Hij wees naar een zeiler op zee

die zijn zeilen aanpaste aan de wind

in plaats van tegen de storm te schreeuwen.
"De wijze mens stopt niet met handelen."
De leerling keek aandachtig.
"Hij leert samenwerken
met wat groter is dan hijzelf."
De stad werd langzaam stil in de avond.
Toen sprak de meester:
"De angstige mens probeert het leven te controleren.
De wanhopige mens geeft alles op."
Hij keek naar de stromende rivier.
"Maar de bewuste mens leert:
handelen waar hij kan..."
De wind bewoog zacht over het water.
"...en loslaten
wat hij niet kan vasthouden."
De leerling keek zwijgend naar de rivier
die zonder verzet haar weg vervolgde.
En voor het eerst begreep hij:
dat overgave niet betekent
dat een mens zijn kracht verliest...
maar dat hij ophoudt
oorlog te voeren
met de stroom van het leven.

